

このマニュアルは三重県集合契約の設定例の説明となります。

※基本的な操作方法は厚生労働省が公開している操作説明書及びFAQをご確認ください。

1) マスタ初期設定

◎最初に「マスタ初期設定」が表示されたら機関情報を入力してください。

1. 【機関情報】入力例

マスタ 初期設定

ようこそ 特定健診データファイルソフトへ

特定健診データファイルソフトをインストールいただき、ありがとうございます。
使用開始にあたり、マスタ情報（機関情報と保険者情報）のセットアップを行います。

※パソコン（Webブラウザ）を立ち上げ直すたびに、このダイアログが表示される場合、Webブラウザの設定を変更してください。詳細は、ヘルプを確認してください。

1. 機関情報の入力

現愛の登録情報

機関番号 機関名称

健診機関の基本情報を入力してください。
「マスタ」タブを選択してマスタ情報を編集する画面に切り替えた後、左側の「機関情報」タブをクリックしてください。
基本情報を入力後、「登録」ボタンを押してください。

① → 機関情報を入力する

2. 保険者情報の入力

現愛の登録情報（編集対象の保険者）

保険者番号 年度 保険者名称

契約している保険者の基本情報を入力してください。

← 閉じる

①「機関情報を入力する」をクリックします。

※以降、入力にあたり項目ラベルの右上に赤文字の「*」が付加されているデータ項目は必須項目です。



- ② 機関情報を入力します。
- ③ 実施する項目の検査方法を選択します。
- ④ 基準値上限・下限を入力します。(標準値であればデフォルト値をセットで良い)
- ⑤ 「登録」ボタンをクリックします。

◎ 「マスタ初期設定」に戻りますので次は保険者情報を入力してください。



2. 【保険者情報】入力例

マスタ 初期設定

健診機関の基本情報を入力してください。
「マスタ」タブを選択してマスタ情報を編集する画面に切り替えた後、左側の「機関情報」タブをクリックしてください。
基本情報を入力後、「登録」ボタンを押してください。

→ 機関情報を入力する

2. 保険者情報の入力

現愛の登録情報 (編集対象の保険者)

保険者番号	年度	保険者名称
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

契約している保険者の基本情報を入力してください。
「マスタ」タブを選択してマスタ情報を編集する画面に切り替えた後、左側の「保険者情報」タブをクリックしてください。
保険者番号と年度の単位で健診結果情報を管理します。
基本情報に続けて、「窓口負担区分 単価等」と「追加健診 マスタ」を入力後、「登録」ボタンを押してください。

保険者情報は複数登録できます。
保険者の切り替えは、「データ」タブの「切替」ボタンによって行います。

① → 保険者情報を切り替える → 保険者情報を入力する

3. 健診結果情報の入力

マスタ情報のセットアップ後、「データ」タブから健診結果情報を入力してください。
※マスタ情報のセットアップ後、このダイアログは表示されなくなります。

CSVファイルからの読み込み

← 閉じる

① 「保険者情報を入力する」をクリックします。



特定健診 第4期入力ソフト

第4期 特定健診 - ○○健診機関

マスタ データ

保険者情報

連合会への請求の場合は、「92499029」を入力する。

切替 + 新規

②

保険者番号*	年度(西暦下2...)	保険者名称*	送信先*	代行機関番号
00240001	24	○○市	103: 代行機関	92499029

消去 登録

▼ 窓口負担区分 単価等 (1:個別健診)

特定健診 第4期入力ソフト

マスタ データ

消去 登録

③

④

▼ 窓口負担区分・単価マスタ

1:個別...
2:集団...
3:その他(1)
4:その他(2)

1:個別健診

窓口負担

基本健診	詳細健診	追加健診	人間ドック
窓口負担	窓口負担	窓口負担	窓口負担
1:負担なし	1:負担なし	1:負担なし	1:負担なし

単価等

単価	単価	単価	単価
9740	「詳細健診 単価」で設定	「追加健診マスタ」で設定	0円
定額負担額	定額負担額	定額負担額	定額負担額
0円	0円	0円	0円
定率負担率	定率負担率	定率負担率	定率負担率
00%	00%	00%	00%
保険者負担上限額	保険者負担上限額	保険者負担上限額	保険者負担上限額
0円	0円	0円	0円

詳細健診 単価

単価1 貧血検査	単価2 心電図検査	単価3 眼底検査	単価4 血清クレアチン検査
230	1430	1280	120

▼ 追加健診マスタ

- ② 保険者情報を入力します。
- ③ 委託区分を選択します。(個別健診、集団健診、その他(1)、その他(2))
- ④ 窓口負担区分を入力します。(保険者により異なりますので適宜変更してください)
- ⑤ 単価と負担額等を入力します。(三重県集合契約単価でない場合は適宜変更してください)

※保険者により負担額等は異なります。

★特定健診の場合（三重県の集合契約単価の場合）

年 度	基本健診	貧血検査	心電図検査	眼底検査	血清クレアチニン
令和8年度	9,740	230	1,430	1,280	120

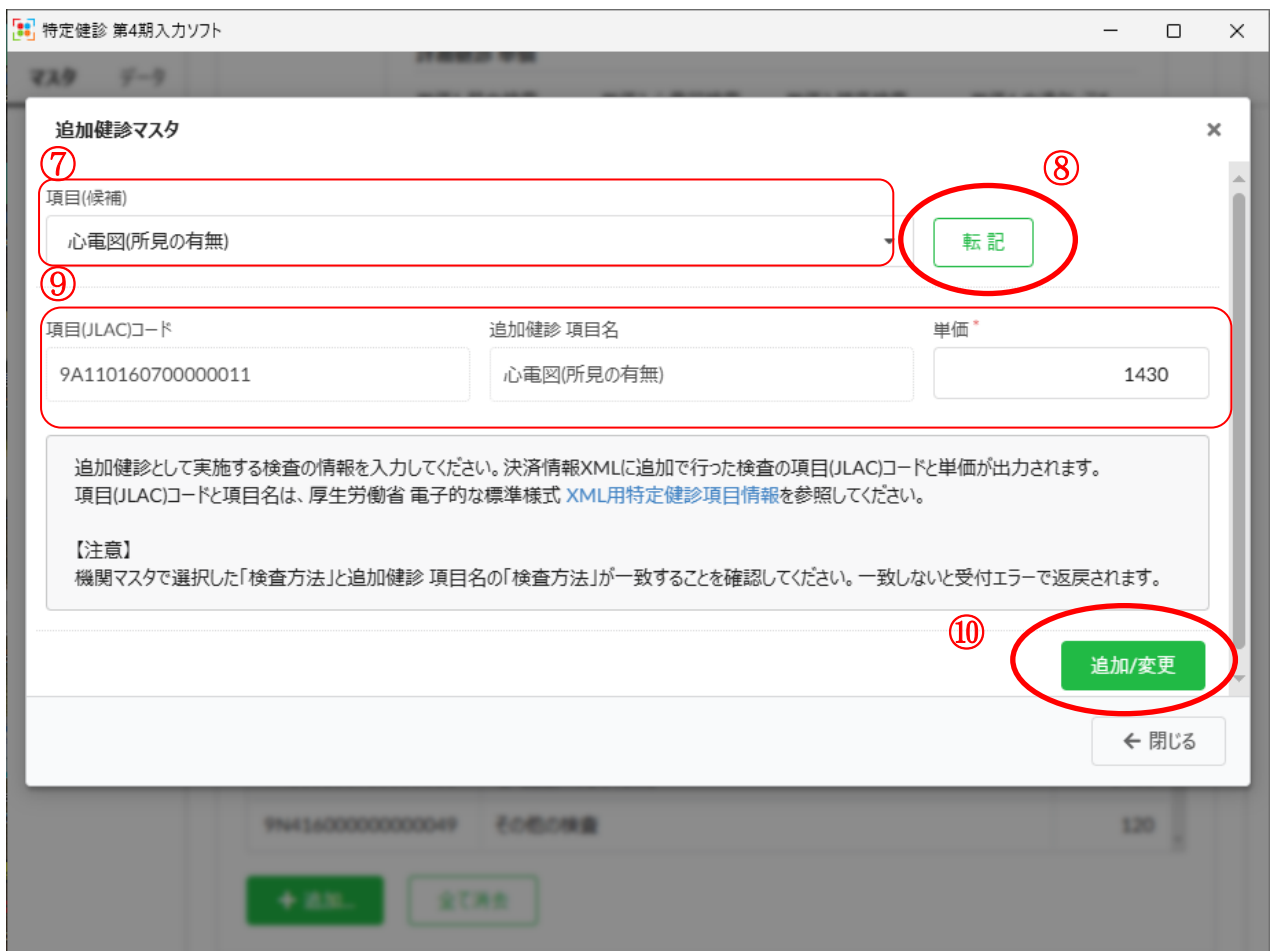
★後期高齢者健診の場合（三重県の集合契約単価の場合）

年 度	基本健診	貧血検査	心電図検査	眼底検査	血清クレアチニン
令和8年度	9,740	230	1,430	1,280	120



⑥ 追加健診マスタの「追加」ボタンをクリックします。

※次頁の追加項目一覧を参照し、⑦項目選択 ⇒ ⑧転記 ⇒ ⑨単価入力 ⇒ ⑩「追加/変更」を繰り返す



⑦ 追加する項目名称（コード）を入力し候補が表示されるので選択する。

⑧ 「転記」ボタンをクリックします。

- ⑨ コードと項目名が転記されるので「単価」を入力します。
- ⑩ 「追加/変更」ボタンをクリックします。

追加項目一覧 (三重県集合契約用)

項目(JLAC)コード	追加健診 項目名	単価
2A030000001930101	血色素量 (ヘモグロビン値)	230
3A015000002327101	アルブミン 1:可視吸光光度法(BCG法、BCP改良法)	120
3A015000002399901	アルブミン 2:その他	120
3C015000002327101	血清クレアチニン 1:可視吸光光度法(酵素法)	120
3C015000002399901	血清クレアチニン 2:その他	120
3C020000002327101	血清尿酸 1:可視吸光光度法(ウリカーゼ・ペルオキシターゼ法)	120
3C020000002399901	血清尿酸 2:その他	120
9A110160700000011	心電図 (所見の有無)	1430
9N416000000000049	その他の検査 (BUN)	120

※追加項目として金額が発生する項目を設定します。

※追加健診の項目名は任意でわかりやすく変更してもらうことは可能となります。

※アルブミン、血清クレアチニン、血清尿酸は複数登録できますが、使用しない検査方法であれば登録は不要となります。

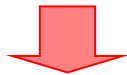
登録後イメージ



2) 健診結果データの入力・登録

◎画面上部の「データ」タブをクリックし、データ画面に切り替えてください。

- ① 「保険者番号」、「年度」、「保険者名称」を確認します。(保険者が異なる場合は切替えてください)
- ② 「新規」ボタンをクリックします。



1. 【基本/決済】入力例（基本情報）

- ③ 「被保険者番号」等の被保険者情報を入力します。
- ④ 被保険者の基本情報を入力します。

2. 【身体計測】入力例

□ 必要な項目を入力します。

3. 【診察】入力例

□ 必要な項目を入力します。

4. 【血圧等】入力例

□ 必要な項目を入力します。

5. 【生化学検査】入力例

□ 必要な項目を入力します。

※採血時間（食後）と中性脂肪、血糖検査の関連に注意してください。

- ・ 空腹時中性脂肪の場合、採血時間が2（食後 10 時間以上）であること。
- ・ 随時中性脂肪の場合、採血時間が3（食後 3.5 時間以上 10 時間未満）又は4（食後 3.5 時間未満）であること。
- ・ 空腹時血糖の場合、採血時間が2（食後 10 時間以上）であること。
- ・ 随時血糖の場合、採血時間が3（食後 3.5 時間以上 10 時間未満）であること。

（血糖検査においてはHbA1cを実施した場合、採血時間のチェックは実施しない）

**※血清クレアチンを詳細健診で実施した場合、対象者（コード:1）、実施理由の入力が必要です。
（追加項目で実施した場合、対象者（コード:1）、実施理由は入力しないでください）**

6. 【尿検査】入力例

特定健診 第4期入力ソフト

健診結果情報

基本/決済

身体計測

診察

7. 尿検査

尿糖: 1:-

尿蛋白: 2:±

尿潜血: 3:1+

尿沈渣(所見の有無):

尿沈渣(所見):

尿比重: 0.000

尿中アルブミン定量: 00000.0 mg/L

尿中アルブミンクレアチニン補正值/アルブミン指数: 00000.0 mg/g・CR

尿中アルブミン一日量: 00000.0 mg/day

血液像検...

← 閉じる

□ 必要な項目を入力します。

7. 【血液像検査】入力例

特定健診 第4期入力ソフト

健診結果情報

基本/決済

身体計測

診察

8. 血液像検査

(詳細健診の項目)

ヘマトクリット値: 37.1

色素量(ヘモグロビン値): 12

赤血球数: 412

貧血検査実施理由:

確認

MCV: 000.0 fl

MCH: 000.0 pg

MCHC: 000.0 %

白血球数: 6400

血小板数: 000 万/mm3

がん検診...

その他任意

← 閉じる

□ 必要な項目を入力します。

※貧血検査を詳細健診で実施した場合、実施理由の入力が必要です。

(追加項目で実施した場合、実施理由は入力しないでください)

※三重県集合契約においては令和7年度より白血球数が必須項目です。

8. 【がん検診・生体検査等】入力例（心電図）



□ 必要な項目を入力します。

※心電図を詳細健診で実施した場合、対象者（コード:1 or 2）、実施理由の入力が必要です。
（追加項目で実施した場合、対象者（コード: 1 or 2）、実施理由は入力しないでください）

9. 【がん検診・生体検査等】入力例（眼底検査）



□ 必要な項目を入力します。

※眼底検査を詳細健診で実施した場合、対象者（コード:1）、実施理由の入力が必要です。

10. 【その他任意】入力例

□ 必要な項目を入力します。

※BUNの検査結果は「その他の検査」の項目に全角文字で入力します。(例：BUN12.6)

11. 【医師の判断】入力例

□ 必要な項目を入力します。

※「検査未実施の理由」は「尿糖・尿蛋白」において、測定不能、未実施となる場合に設定します。

1 2. 【質問票】入力例

健診結果情報

50: 質問票

服薬1(血圧)	薬剤名1	服薬理由1	保険者再確認 服薬1
2:いいえ			
服薬2(血糖)	薬剤名2	服薬理由2	保険者再確認 服薬2
2:いいえ			
服薬3(脂質)	薬剤名3	服薬理由3	保険者再確認 服薬3
2:いいえ			
既往歴1(脳血管)	既往歴2(心血管)	既往歴3(腎不全・人工透析)	
2:いいえ	2:いいえ	2:いいえ	
貧血	喫煙	20歳からの体重変化	30分以上の運動習慣
2:いいえ	2:以前は吸っていたが最近1ヶ月間は吸っていない	2:いいえ	2:いいえ
歩行又は身体活動	歩行速度		
1:はい	2:いいえ		
咀嚼	食べ方1(早食い等)	食べ方2(就寝前)	食べ方3(間食)
1:何でも	2:ぶつう	1:はい	2:時々
食習慣	飲酒	飲酒量	睡眠
2:いいえ	6:月に1日未満	2:1~2合未満	1:はい
生活習慣の改善	特定保健指導の受診歴		
2:意志あり(6か月以内)	2:いいえ		

← 閉じる

□ 必要な項目を入力します。

1 3. 【情報提供・初回面接】入力例

健診結果情報

70: 情報提供

情報提供の方法

1:付加価値の高い情報提供

80: 初回面接

初回面接実施

← 閉じる

□ 必要な項目を入力します。

※「初回面接」は、特定保健指導での請求となりますので、健診請求時には入力しないでください。

14. 【後期質問票】入力例

特定健診 第4期入力ソフト

健診結果情報

基本/決済 90: 後期質問票

身体計測 あなたの現在の健康状態はいかがですか 毎日の生活に満足していますか

診察 1: はい 2: やや満足

血圧等 1日3食きちんと食べていますか 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

生化学検査 1: はい 2: いいえ

お茶や汁物等でむせることがありますか 6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

← 閉じる

必要な項目を入力します。

※後期高齢者健診の場合に入力します。

15. 【未実施・測定不能】入力例

特定健診 第4期入力ソフト

健診結果情報

基本/決済 未実施

身体計測 検査予定であったが、検体を採取できなかった場合、受診者の事情等により実施できなかった場合など。
※検査予定がなかった項目を指定しないでください。

診察

血圧等 健診項目(候補) ⇄ 選択した健診項目

生化学検査 尿糖

尿検査 尿蛋白

血液像検査 測定不能

がん検診... 検体を採取したが、検査できなかった場合や検査数値が異常値となった場合など。

その他任意

医師の判断 健診項目(候補) ⇄ 選択した健診項目

質問票 空腹時血糖

← 閉じる

未実施・測定不能がある場合、項目を選択します。

16. 【基本/決済】入力例（決済情報）

特定健診 第4期入力ソフト

健診結果情報

尿検査
血液像検...
がん検診...
その他任意
医師の判...
質問票
生活機能
情報提供...
後期質問...
未実施/...

① 決済情報

健診受診日* 2026/07/01 令和8
実施区分* 1:特定健診情報
請求区分* 4:基本的な健診+詳細な健診+追加健診項目

② 取込み・更新

③ 実施した詳細健診

④ 実施した追加健診

⑤ 単価等確認

⑥ 窓口負担区分 個別設定

基本健診	詳細健診	追加健診	人間ドック
窓口負担	窓口負担	窓口負担	窓口負担
1:負担なし	1:負担なし	1:負担なし	1:負担なし

単価	単価(計)	単価(計)	単価
9740	1660	480	0
定額負担額	定額負担額	定額負担額	定額負担額

②を選択すると自動表示されます。

← 閉じる

- ① 必要な項目を入力します。
- ② 「取込み・更新」ボタンをクリックし委託料単価区分を選択します。
- ③ 詳細健診として実施した項目をチェックします。
- ④ 追加項目として実施した項目を選択します。
- ⑤ 「単価等確認」ボタンをクリックします。
- ⑥ 自動で単価が設定されますので確認します。

17. 【基本/決済】入力例（決済情報）

- ① 「計算」ボタンをクリックします。
- ② 「XML ファイル出力」にチェックを入れます。（請求ファイルを作成しない場合はチェックしない）

- ③ 画面上部の「登録」ボタンをクリックします。
- ④ 「閉じる」ボタンをクリックします。